ŠPORTOVÝ KLUB
JAKLOVCE

Propozície

3. ročník Ružínska desiatka

19.10.2024 sobota

štart o 11.00 hod.

Usporiadateľ: Športový klub Jaklovce o.z. so spoluprácou obce Jaklovce

Termín: **19.10.2024 sobota štart o 11.00 hod.**

Miesto: Jaklovce okr. Gelnica, Pytliakova krčma, priehradná ulica (mapa v prílohe)

Kategórie:

10 km

muži absolútne poradie 10 km

muži 15 – 39 rokov

muži 40 – 49 rokov

muži 50 a viac rokov

ženy absolútne poradie 10 km

ženy 15 – 39 rokov

ženy 40 – 39 rokov

ženy 50 a viac rokov

5 km

muži absolútne poradie 5 km

ženy absolútne poradie 5 km

najstarší účastník a účastníčka podujatia

najlepší Jaklovčan , Jaklovčanka na 5 km a 10 km

Detské behy

ročník 2015 a mladšie deti - 1 okruh

ročník 2012 – 2014 - 2 okruhy

ročník 2011 – 2009 - 3 okruhy

Dĺžka trate: **beh na 10 km** (mapa a profil v prílohe)
beh na 5 km (mapa a profil v prílohe)
detské behy (mapa a profil v prílohe)

Povrch: asfalt 90% / štrk (makadam) 10%

Certifikovaná: Nie

Štart a cieľ: Jaklovce , Pytliakova Krčma (ulica Priehradná, za kaštieľom / čerpacou stanicou smerom na Ružínsku priehradu - mapa v prílohe)

Registrácia: Online linka https://zasrun.sk/preteky/188/prihlaska

	do **14.10.2024** (pondelok) vrátane, štartovné **15,-€** , po tomto termíne je štartovné **20,-€** na mieste prezentácie ak nie je naplnený účastnícky limit štartovné pre detské preteky je na mieste konania vo výške **3,-€**
Účastnícky limit:	250 pretekárov
Prezentácia:	v deň pretekov v čase **8:30 - 10:00** (mapa v prílohe)
Popis trate:	beží sa cestný okruh pre 5 km a 10 km, po obrátke späť tou istou trasou, s čiastočnou obmedzenou premávkou za asistencie regulovčíkov (obrátka pre 5 km trať na 2,5 km, pre 10 km trať na 5 km). Celkové prevýšenie na 10 km trati je 53 metrov , na 5 km trati je 45 metrov. Beží sa cez most ponad Ružín. Detské preteky sa vykonajú v okolí štartu (800 m okruh), pre jednotlivé kategórie je počet okruhov rozdielny.
Časový rozpis:	**8:15 – 10:00 hod. : prezentácia** **09:50 hod. : otvorenie podujatia** **10:00 hod. : štart detských pretekov** **11:00 hod. : štart hlavnej kategórie 10 km** **11:10 hod. : štart kategórie 5 km** **12:30 hod. : vyhlásenie víťazov a tomboly**
Meranie časov:	meranie je zabezpečené pomocou čipov
Občerstvenie na trati:	na 3. a 6. km voda, iontový nápoj pre trasu 10 km
Ceny:	v cieli čaká účastníka originálne vyrobená medaila pre toto podujatie prví traja v absolútnom poradí u mužov a žien dostanú poháre, diplomy, vecné ceny pre 10 km trať a pre 5 km trať a pre jednotlivé kategórie, vecná cena pre najstaršieho účastníka/účastníčku, vecná cena pre najlepšieho Jaklovčana/ku a vecné ceny pre detské preteky
Občerstvenie po behu:	občerstvenie v reštaurácii **Pytliakova krčma** (polievka), jeden nápoj (pivo, kofola, radler), ovocie, koláče, voda, iontový nápoj a káva
Kontakt:	**Email:** **ruzinska.desiatka@gmail.com** **Tel:** **Peter Budinský - 0905 527 234** **Tel:** **Peter Mitrík - 0905 377 836**
Parkovanie:	v areáli čerpacej stanice, na parkovisku pri kostole (mapa v prílohe)

Záverečné ustanovenia:

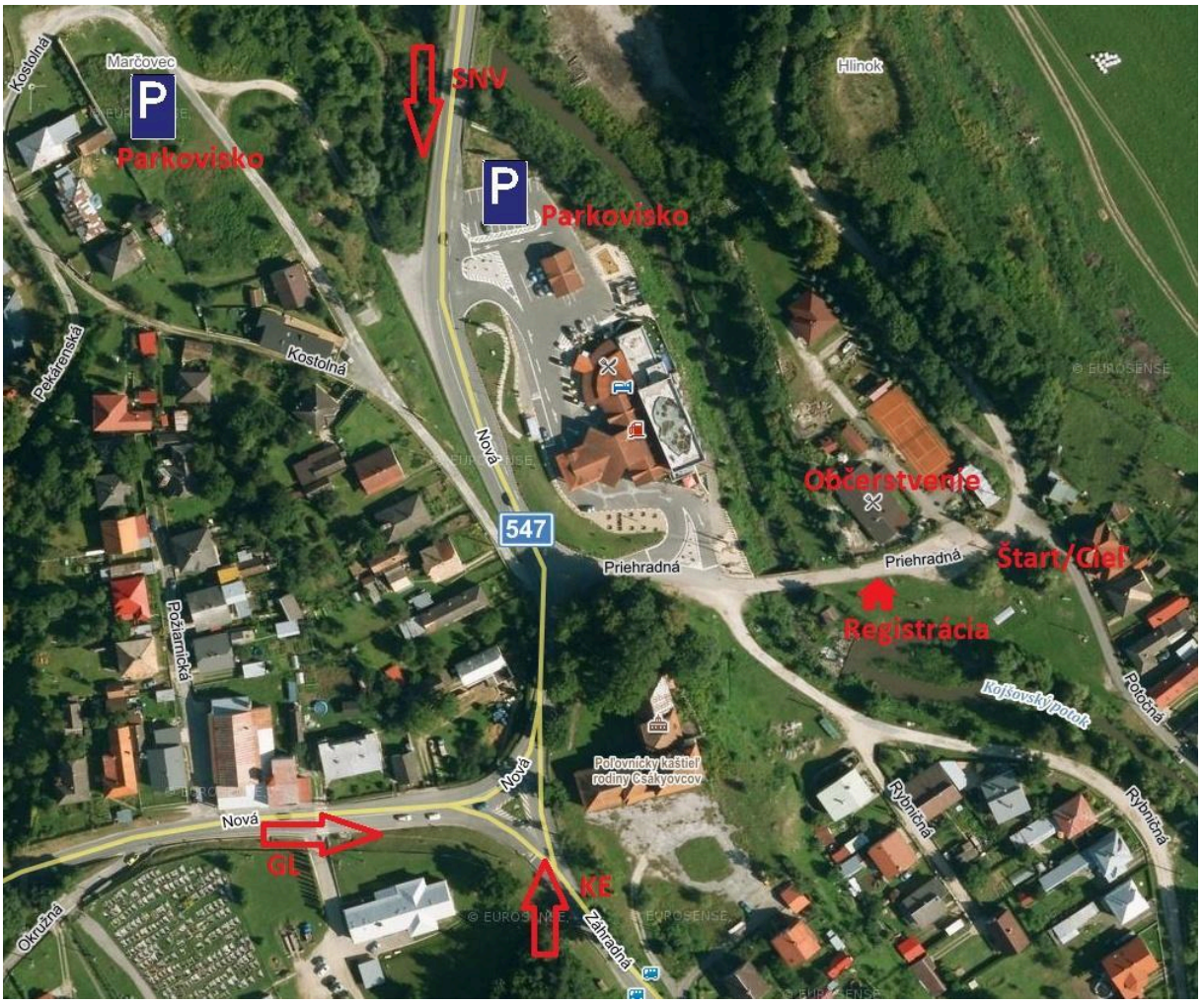
každý pretekár štartuje na vlastné riziko

registráciou každý pretekár vyjadruje súhlas na spracovanie svojich osobných údajov a podobizne na účely spojené s organizáciou a propagáciou tejto akcie.

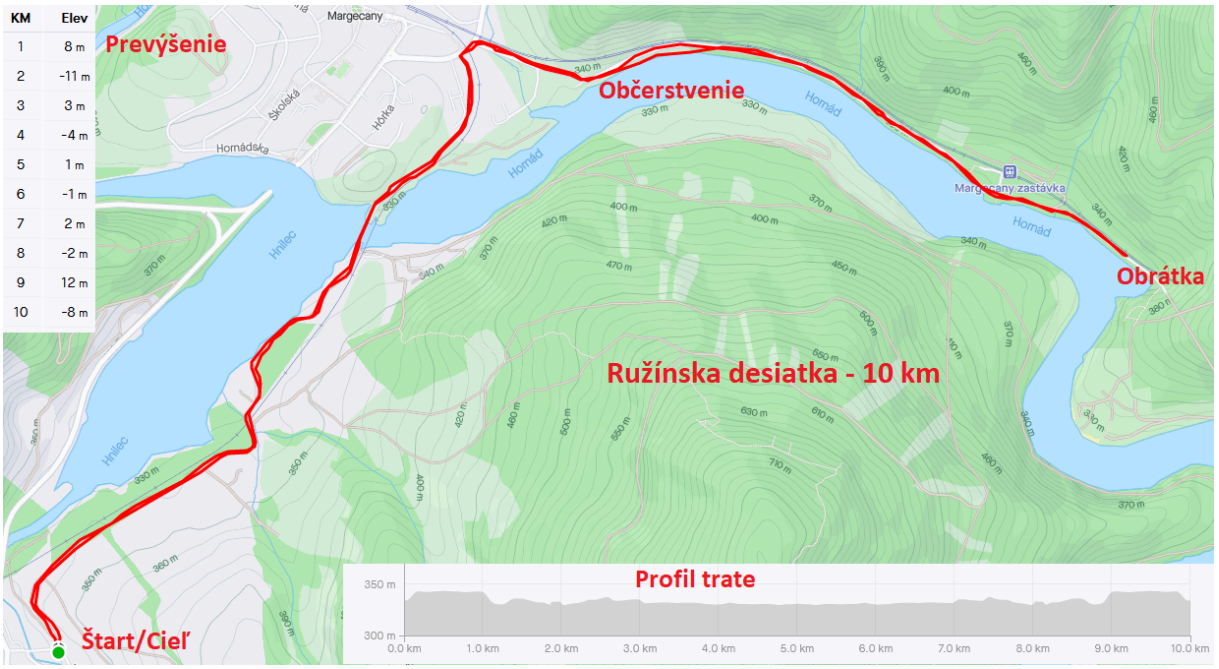
organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí

Prílohy:

mapa registrácie, štartu, občerstvenia a parkovania:



mapa a profil trate na 10 km:



mapa a profil trate na 5 km:



mapa trate detských pretekov 800m:

